iCrip
アイクリップマガジン
magazine

2013.09
vol.26
Doctor's Life Design Magazine

研修医の声
舞鶴共済病院

クローズアップエリア
長崎県「新・鳴滝塾」

ドクタマ　医魂
済生会宇都宮病院　岡部太郎 医師

ねじ子のMedical Life Hacking

実況!!ホームドクターの診察室　孝志郎日記

夏イベント2013　医学生青春アルバム
アーチェリー競技大会
レガッタ大会
西日本医科学生音楽祭
UDM（関東医療系大学ダンスサークル）夏公演

離島座談会スタート

総合診療医を目指すなら五島列島へ

■まずは、研修先としてそれぞれの病院を選んだ理由を教えてください。

神田医師　私は出身が長崎なのですが、特別に地元志向というわけではありませんでした。自分が行きたいと思う病院であれば地域にこだわりはなかったので、実際にいろいろな県の病院に見学に行きました。そんな中、大学の臨床実習で上五島病院の内科に1カ月間お世話になって、そのときに「ここで研修するのもいいな」と思えたのです。島に1つしかない病院なので、幅広い疾患が診られますし、人がとても温かいのが魅力的でした。実習期間が長かったので、受け持ちの患者さんを割り当ててもらったんですが、その患者さんたちに「来年も来てください」と言われたりして。

伊藤医師　僕の場合は、学生時代に離島奨学金をもらっていたので、卒業後に長崎の地域医療で働くことが条件となっていました。研修先の候補はいくつかあったのですが、その中でも上五島病院は、自然が多くて地元と似ていたので「自分の肌に合っているな」と思えて、研修先に選びました。内科と外科の研修期間が長かったので、患者さんをじっくり診られそうだったのも良いと思いました。

宮城医師　僕も五島中央病院を知ったきっかけは臨床実習でした。建物はきれいだし、ある程度の規模もあるし、離島と言っても普通の市中病院と変わらないなと思って、研修先として考えるようになりました。さらに、病院の雰囲気や周囲の環境なども自分に合っていると思えたので、ここで研修したいと思うようになりましたね。

■働き始めて、病院の印象が変わった部分はありますか？

伊藤医師　設備が想像していたよりも良いです。「離島だから整っていないのかな」と勝手に思っていたので、嬉しいギャップでしたね。

神田医師　あとは、近年求められている総合診療ができる先生が揃っていますね。眼科や精神科の先生も全科当直できますし、上の先生はどんな病気にも対処できる力を持っています。総合診療医を目指す人だったら、普通の市中病院以上のことができるのではないかと思います。

宮城医師　働き始めてわかったのは、長崎大学病院から派遣で来ている先生が多いので、歳が近くてコミュニケーションがとりやすいということです。しかも、医局から1人でやっていけると判断された先生方なので、一人ひとりがしっかりした知識を備えていらして非常に頼りになります。

神田医師　働き始めると、学生の立場で見るのとは違う面が見えますよね。コメディカルとの距離が近いというのも、働き始めてわかったことです。いろいろなことを教えてもらえるので非常に助かっています。病院全体でサポートする体制が整っている感じがしますね。

宮城医師　みんな顔見知りだから、気軽に相談しやすいですよね。

神田医師　薬剤師も「この処方は

PROFILE CARD

研修医プロフィール①

name	神田 萌 医師
hospital	長崎県上五島病院 1年目
university	長崎大学
circle	バドミントン
my boom	バドミントン、バイク

5年連続マッチング数増加中

ナガサキ 新・鳴滝塾 NAGASAKI 17HOSPITAL

3号連続企画第1弾

長崎五島列島 研修医座談会

「離島の基幹型病院での初期研修の魅力」

長崎県五島列島の基幹型病院で初期研修中の4人の研修医に、離島医療の魅力を語っていただきました。離島医療の理想と現実から、離島ならではの楽しみや苦労まで、ドラマとは違うリアルな現場の声をお聞きください!!

長崎県上五島病院
〒857-4404
南松浦郡新上五島町青方郷1549-11
Tel.0959-52-3000
http://www.kamigoto-hospital.jp/

×

長崎県五島中央病院
〒853-0031
五島市吉久木町205
Tel.0959-72-3181
http://www.gotocyuoh-hospital.jp/

この前と変わりました」とか、「こんな処方の仕方もあります」とか、わかりやすく教えてくれるので非常に勉強になります。

■そういった部分は見学では見えにくいですよね。

神田医師　確かにそうですね。意識して見るようにするといいかもしれませんね。

20年後の日本の縮図

■研修の中でハードだったことはありますか？

伊藤医師　患者さんが重なると、やっぱり大変ですね。夕方から癒着性イレウスや小腸切除術が入り、さらにその後、腹壁瘢痕ヘルニアの緊急手術が夜中までかかったときは、さすがにきつかったです。

宮城医師　僕も外科をまわっているので、伊藤先生と同じで、手術が重なると体力的にきついですね。あとは、事故などで回復の見込みがない方のご家族に説明するのは、精神的につらいです。

神田医師　私も癌のターミナルの方を受け持っているのですが、指導医の先生の気遣いとか心配りを参考にしています。それは地域医療ならではの部分ですよね。患者さん本人の考え方も多様だし、いろいろな家族の方もいますし、マニュアル通りには行かない難しさがあります。

■離島でしか味わえない部分はありますか？

神田医師　島に入院施設が上五島病院しかないので、患者さんが困っていることはすべて解決してあげようという意識がスタッフ全員に浸透していて、すごいと思います。

伊藤医師　本土よりも高齢者の人口が多いので、いろいろな合併症があったりして、状態が良くない方が多いのも特徴です。

神田医師　よく言われるのが10年後、20年後の日本の縮図だということです。だから、「少し先の医療を見ることができる場所」なのだと思います。高齢者が高齢者を介護する老老介護とか、90歳の独居の方とか、そういった方の退院後のサポートとか。

伊藤医師　その分、逆に元気な高齢者の方もたくさんいます。上五島病院に来て「高齢者」のイメージが変わったくらいです。以前は「高齢者は手術せずにそのまま看取った方がいいのかな」とか思っていましたけれど、手術に耐え得る元気な高齢者の方も多いということに気付きましたね。

■ドクターヘリなども離島ならではだと思いますが、実際に使う場合もあるのでしょうか？

神田医師　上五島病院の場合はすべての科があるわけではないので、症例によっては本土の長崎医療センターへ搬送しています。

伊藤医師　特に難しい症例の場合は、長崎医療センターの先生たちと画像を共有しながら、電話で相談などもします。

■研修医も搬送に関わったりするのでしょうか？

神田医師　救急車で運ばれてきた患者さんはすべて研修医がファーストタッチで診ているので、他の病院に運ぶかどうかの判断をするところまで、そばで診ています。

ここで遅れていた木下先生が参加

釣り、ツーリング、家族的つながり

■医療以外の部分で、「これぞ離島だな」というようなエピソードはありますか？

木下医師　釣った魚をお店で料理してもらえるのは、大きな魅力ですね。行きつけの店に電話して、捌いてもらえるか聞いたりして。

宮城医師　完全に木下先生の影響ですが、僕もこの島に来て釣りをするようになりました（笑）。

神田医師　生きた伊勢海老を内科の先生に捌いてもらったこともあります（笑）。やっぱり海の幸は美味しいですよね。院長先生や病院のスタッフが船を持っているので、「一緒にイカ釣りに行こう」とよく誘われます。今のところ行っていませんが（笑）。あとは、バイクに乗るのでツーリングも気持ち良いですね。

伊藤医師　僕もツーリングをするのですが、先日バイクが故障してしまったとき、たまたま通りかかったおじいちゃんが助けてくれました。

神田医師　みんな優しく接してくれますよね。おじいちゃん、おばあちゃんは誰にでも挨拶してくれますし。

■木下先生はなぜ五島中央病院を研修先に選んだのですか？

木下医師　もともと離島医療に興味があって、いくつか他の島にも見学に行っていました。決して釣りのために来たわけではありません（笑）。その中で、五島中央病院が規模的にちょうど良いと思えたのです。奄美大島なども見ましたけど、人口が多すぎるなと思ったので。

■働き始めて、病院の印象は変っていないですか？

木下医師　思ったよりもいろいろなことができていると思います。好きな釣りもできますし。やるべきことやりたいことやりながら、満喫していますね。

■同期や先輩、病院スタッフのいいところは、どんな部分でしょう？

神田医師　みんな、何でも気軽に相談できますね。2年目の先生はもちろんですし、オーベンの先生も自分の体験談を交えながら、いろいろ教えてくれます。

伊藤医師　僕も落ち込んだときには2年目の先生に励ましていただきました。

神田医師　一緒にいる時間も長い

PROFILE CARD

研修医プロフィール②

name	伊藤 隆伸 医師
hospital	長崎県上五島病院 1年目
university	長崎大学
circle	卓球
my boom	バイク

PROFILE CARD

研修医プロフィール③

name	宮城 清弦 医師
hospital	長崎県五島中央病院 1年目
university	長崎大学
circle	弓道
my boom	釣り

取材担当者の

長崎取材後記

長崎取材の詳細は iCrip「マッチング情報局」で公開中!!

http://www.intcrip.com/blog/matchingarekore/nagasaki/

取材に協力してくださった
新・鳴滝塾 事務局長の濵田先生とジャンプ

座談会に参加してくださった
研修医の先生たちもジャンプ

エキゾチックな街並み、魚介のおいしさ、多くの観光名所など、長崎の魅力は数あれど、どれか1つを挙げるとすれば、やはり「人の温かさ」になるでしょう。港として繁栄してきた歴史があるからか、とにかく外から来た人に対してとてもオープンで親切。長崎で研修した人は“長崎が第二の故郷になる”と言います。どこから来た人でも快く受け入れ、しかも土地に愛着を持たせてしまうほどの“温かさ”。初期研修先として人気なのもうなずけます。

新・鳴滝塾

病院見学時の
旅費サポートあり

長崎県で初期・後期研修、Iターン、Uターンをお考えの皆さんの為の公的機関によるサポートシステムが「新・鳴滝塾」です。ぜひ長崎であなたの夢をかなえて下さい。

長崎大学病院、長崎市立市民病院、長崎原爆病院、済生会長崎病院、上戸町病院、長崎北徳洲会病院、長崎医療センター、市立大村市民病院、健康保険諫早総合病院、長崎県島原病院、佐世保市立総合病院、長崎労災病院、佐世保中央病院、佐世保共済病院、長崎県五島中央病院、長崎県上五島病院、長崎県対馬いづはら病院

携帯電話からの病院見学の
エントリーはこちらから

長崎県医師臨床研修協議会【新・鳴滝塾】

http://www.narutaki-jyuku.jp　info@narutaki-jyuku.jp

イベント

12/14(土) オール長崎
初期研修 合同説明会

次回予告

iCrip magazine 12月号は…

特集「長崎で感染症を学ぼう!」

をお送りします

ですし、科全体が家族みたいですね。

■同期が少ないということで感じる不便などはありますか?

神田医師　確かに伊藤先生があと20人くらいいればいいなと思います(笑)。

宮城医師　同期が多い方が楽しいかもしれませんが、少ないからこそ、手技をいろいろやらせてもらえていますし、手術も全例入るということができています。

神田医師　そこは強みですよね。都会の大病院だったら取り合いになるような症例・手技も、全部自分でできますからね。

■同期が増えたら、逆に今のスタッフや上の先生との関係性も変わってしまうかもしれないですね。

神田医師　最近東京から1カ月だけ来ている2年目の先生がいるのですが、その先生のいた病院は同期が100人いるらしくて、あまりの落差にびっくりしました(笑)。1年目と2年目では部屋も別だし、同期でも知らない人がいると聞いて、まったく想像できませんでした(笑)。そんな中に自分がいたら、埋もれてしまう気がします。

バイク好き、釣り好きにおすすめ

■研修が始まって自分が変わったなと思うところはありますか?

伊藤医師　患者さんへの病状説明が堂々とできるようになりました。あとは、勉強するようになった(笑)。

宮城医師　僕は釣りを始めたことと、酒が増えたことですね(笑)。

木下医師　増えましたねぇ(笑)単身赴任の先生も多いので、よく一緒に飲みに行きます。それがコミュニケーションのきっかけにもなっています。

■最後に医学生にメッセージを。

伊藤医師　2年間という短い時間をがむしゃらにやりたいという方には離島での研修をおすすめします。都会の大病院ではなかなか診られない終末期医療とかも学べますし、将来的に自分の地元で地域医療をやりたいと考えている方はぴったりだと思います。どこへ行っても即戦力になれるくらいの経験はできると思います。

神田医師　マッチングは最後まで迷うと思いますが、「ここで働きたい」と思えるような病院を見つけてください。そうすれば働き始めてから絶対に後悔することはないと思います。あとは一生懸命頑張るという姿勢でいれば毎日の研修医生活をハッピーに過ごせると思います。

宮城医師　病院の雰囲気が自分に合うかどうかは、実際に見学へ行かないとわからない部分です。どんな病院にも良い面と悪い面はあると思うので、見学でそこを見極めて、良い面の方が優っていると思えるところへ行くべきでしょう。

木下医師　僕は逆の考え方で、あまりマッチングに時間をかけ過ぎない方がいいと思っていました。初期研修であれば、どこへ行っても大体同じようなことはできると思ったので、直感で選んだ2~3カ所に見学に行って、そこから選びました。10カ所も行ったりすると、お金も時間もかかりますので、その分学生のうちにしか出来ないことをやった方がいいと思います。五島中央病院は直感で選びましたけど、忙しい中でもしっかり息抜きできますし、イメージ通りに楽しく過ごせていますよ。バイク好きや釣り好きの人にはおすすめです(笑)。

PROFILE CARD

研修医プロフィール④

name	木下 聡 医師
hospital	長崎県五島中央病院 1年目
university	熊本大学
circle	華道
my boom	釣り