

マッチングと国試対策の

2014 APRIL

KOKUTAI 4

月刊 医師国試対策

研修医への
ベストアプローチ

特集

マッチング入門

医学生一人一人の自分らしいマッチングを全力サポート!

●集中連載

ここからスタート! 国試の入門講座

国試対策をするには、まず国試の概要をおさえよう



Doctor's Diversity ■ 真部淳 医師
小児科の面白さとは

Dr.momo の画像診断 ■ 腹部 1
確実な読影力を身に付ける

絶対臨床主義!
いまずぐ使えずずっと使える知識が詰まった
オムニバス連載

マイナートレーニングカード ■ 耳鼻咽喉科
切り離して持ち運びにも便利な、超重要ポイント集

行こう！ 長崎へ。

ここ数年でマッチ数をグンと伸ばし、安定した人気を集める長崎県。なぜ研修医に支持されるのか、座談会形式で県内の初期研修医3名に語ってもらいました。

研修医視点での病院見学のアドバイスをはじめ、長崎県の研修内容、指導体制、職場の雰囲気など、これからマッチングを始める皆さんの知りたい情報がたくさんあります。



研修病院選び。
ベストな病院は
ここ！



新・鳴滝塾加盟の臨床研修病院

- 長崎大学病院
- 長崎みなとメディカルセンター市民病院
- 長崎原爆病院
- 済生会長崎病院
- 上戸町病院
- 長崎北徳洲会病院
- 長崎医療センター
- 市立大村市民病院
- 諫早総合病院
- 長崎県島原病院
- 佐世保市立総合病院
- 長崎労災病院
- 佐世保中央病院
- 佐世保共済病院
- 長崎県五島中央病院
- 長崎県上五島病院
- 長崎県対馬いづはら病院

座談会

ナガサキ

by 研修医

- 諫早総合病院 ● 島崎 綾子 先生 (2年目研修医)
- 長崎みなとメディカルセンター市民病院 ● 泉田 涼子 先生 (2年目研修医)
- 長崎大学病院 ● 松永 朋恵 先生 (2年目研修医)

病院見学のポイントは？ そこで働く未来の自分を想像しよう。

松永 5年生の夏休みだったかな、最初に病院見学に行ったのは。その時は何を見て、何を聞いていいのか全く分からなかったです。

編集部 じゃあ、どうしていたんですか？

松永 さすがにそれではダメだと思って、病院見学のポイントについて書かれた本やネットを調べてみて、研修医の働きぶりに注目するようにしました。

泉田 私も同じです。以前、先輩から「いい病院」と「いい研修病院」は違うと言われたことがありました。それが強く印象に残っていたので、いい研修病院かどうかは、まずはそこで働いている研修医を基準にしよう。

編集部 でも見学に行くと、上の先生からの話も多くあるのでは？

泉田 はい。病院によっては、上級医の先生がいろいろと案内してくれるケースもあるんですが、やはり研修医の先生たちが一日や一週間をどう過ごしているのかを知ることが大事だと思います。

松永 上の先生がお話される内容だと「これ本当かな～」と思う時ありませんでしたか。ちょっと話を盛っているんじゃないの～って。

全員 (笑)

島崎 その点、研修医の先生なら話を盛ることはないですよ。そこで自分が働く姿を想像しながら、どんどん研修医の先生に質問するといいと思います。ただ、研修医の先生の仕事ぶりにはビックリしますよ。たった1、2年でこんなにも実力がつくんだと。

松永 まるで、別次元！と感心しましたね。

島崎 なるようになるんだろうな～と、開き直ってはいいましたが。

泉田 あとアドバイスとしては、具体的に質問すること。この1カ月で手技を何例経験したか、カンファレンスや討論はどのぐらい時間をかけているのか、その方がより仕事内容をイメージしやすいと思います。

松永 それと見学では病院のメリットしか言われない場合もあるので、「デメリットは何ですか？」と尋ねてみるのもいいかもしれません。研修医の先生ならば、率直に答えてくれるはずですよ。



その一言で ここでの研修はNG！

編集部 島崎先生が病院見学で気を付けていたことは、何でしょうか？

島崎 私は単純にそこの病院のカラーが自分に合うか、合わないか、ここを基準にしていました。どんなに評判の高い病院でも、自分がそこになじめなかったらツライ研修になると聞いていたので。

松永 研修医の先生が指導医の先生たちと気軽に相談できていたり、研修医同士のちょっとしたやり取りで、その病院の雰囲気を感じることができるといいですね。

島崎 こういうことって、見学に行かないと得られないこと。実習や大学の授業で忙しいとは思いますが、なるべく長い時間をかけて見学の方がいい。

編集部 そう考えると、見学を受け入れる側の病院の体制も大切になってきますね。ちなみに、先生がいま勤めている諫早総合病院ではどんな見学ができますか？

島崎 研修医とじっくり話ができる時間が用意されていたり、当直も一緒にできます。学生さんにとっては、いい見学ができるかと。

泉田 この話を聞いて思い出したんですけど、見学を行った先で驚いたことがありました。

松永 何？

泉田 私たちの荷物を置く場所がなかったり、貴重品も床に置かなきゃいけない病院があっただけ。

松永 それはキツイね。そう言えば、私の友だちも厳しいことを言われた人がいました。とある病院ですが、「私立大学なの？ 知識は大丈夫？」的なことを言われたんだそうです。国公立しか認めていない先生だったのか、おそろし～と思った記憶があります。

泉田 期待していた分、マイナスな発言があると心に残りやすい。私も見学したときに、上級医からグチを聞かされましたが、それだけで印象ダウンです。学生に言うくらいなので、よほど嫌なんだな、と。

編集部 見学に来た医学生をちゃんと受け入れてくれる、これは言い換えると研修病院としての機能もしっかりしていることにつながるかもしれません。まずは見学に行くこと！ですね。

泉田 涼子 先生 (2年目研修医)



長崎みなとメディカルセンター市民病院

金沢医科大学出身。長崎大学のたすきがけプログラム。内科志望で研修に取り組んでいたが、ローテート中に外科の面白さに気付く。研修中に会った、出産・育児を経験した女性外科医の姿にも勇気づけられ、後期研修は外科に進むことを決意。将来は乳腺を専門とする外科医に。

松永 朋恵 先生 (2年目研修医)



長崎大学病院

川崎医科大学出身。慣れ親しんだ生まれ故郷で、将来を考えたいという思いがあって長崎大学病院で研修することに。1年目の研修を終えた後、自分の生涯をかけて学びたい道を見つける。内分分泌代謝を専門とする医師になるために、現在は別の病院で経験を積んでいる。

島崎 綾子 先生 (2年目研修医)



諫早総合病院

久留米大学出身。長崎大学たすきがけプログラム。大学病院では高度医療を、市中病院ではプライマリケアを経験できるプログラムに大満足。医師同士だけでなく、他職種のスタッフとも仲が良く、仕事帰りにちょっと一杯！もしばしば。将来は麻酔科医を目指す。



にこやかな雰囲気で行われた座談会。
研修が充実しているからこそ、笑顔になれる。

Interview 浜田先生に聞きました

Q トライアングルコースとは？

新・鳴滝塾と長崎県の17病院が連携し、3カ所を重点的にまわるコース（4～5病院でも可）。例えば、プライマリケアの症例を幅広く経験したければ、「大きい病院（長崎大学）+大きい病院+へき地医療」でもいいですし、組み合わせは自由です。やりたいことが決まっている人にも、そうでない人にもおススメなプログラムです。

Q 長崎大学の救急医療教育センターとは？

さまざまな症例を経験してもらうために、専任教授と研修医がペアとなって、大学の外の病院で一次・二次救急を一晚やってもらいます。この教育のいちばんの特長は、救急の専門医資格をもった指導医にマンツーマンで直接教わることができること。今年の4月からスタートします！



◆浜田久之（はまだ ひさゆき）先生
新・鳴滝塾事務局長。内科医。カナダのトロント大学で医学教育を学び、現在は長崎大学病院に。2011年より同大学の医療教育開発センター教授。

自分で研修をデザイン！ 大学病院っぽくない、大学病院とは。

島崎 長崎大学は、上の先生方も同僚も自大学出身と他大学出身の区別なく接してくれます。私もそうですが、Uターン組も戻ってきやすい環境です。

泉田 私もUターン組です。初期研修も2年経とうとしていますが、出身がどこかを気にすることはまったくありませんでした。最初は関東の病院に行こうかな～と思ったこともありましたが、初期研修は長崎に戻ってきて大正解でした。

編集部 なぜ長崎に戻ろうと決めたんですか？

泉田 他の土地では、あんまり研修のイメージが湧きませんでした。あと自分にとって長崎大学の研修プログラムの方が優れているんじゃないかと思ったんです。だったら、住みやすい場所で、いい研修ができる長崎に、と。

島崎 私はたすきがけプログラムに魅かれたのが、戻ってきた大きな理由です。大学病院と市中病院で研修できるのは、大きなメリットだと思います。

編集部 長崎大学はたすきがけ以外にも、最低3つ以上の病院を回れるトライアングルコースがあったり、プログラムの選択の幅は広いですね。松永先生もたすきがけですね？

松永 私は違います。2年間大学です。将来進みたい科をじっくりと考えたかったので、研修は2年間大学病院でと決めていました。

編集部 あれ!? 先生、いま長崎みなとメディカルセンター市民病院で働いているんじゃないですか？ 名札も付けてますし……。

松永 はい。今は市民病院で研修をしています。その前は2カ月間、地域枠の上五島病院に行っていました。1年目の時に自分は内分泌代謝に進もう！と決めたので、そうしたら、他の病院でも研修してみたいと欲が出てしまっただけです。

島崎 自分の希望を伝えれば、ある程度フレキシブルに対応してくれるんですよ。9割の研修医は研修の途中で、プログラムを変更しています。

編集部 研修医の声を積極的に聞いてくれる、他県出身でも快く受け入れてくれる、何だかこれまでの大学病院のイメージとは違いますね。今年4月から救急にチカラを入れる教育体制もできるようですし、ますます研修内容が充実してくるのではないのでしょうか。

レベルの高い指導医の存在が、 自分のチカラを引き出してくれる。

泉田 研修していると、指導医の先生方のレベルの高さを感じます。今いる市民病院でも、大学や医療センターで経験を積まれてきた先生がたくさんいることもあって、指導がきちんとしています。

島崎 諫早総合病院は医局がごちゃまぜで、私の隣の席は消化器内科の部長！でも、どんな小さなことでも相談できます。科の垣根もないですし、他職種間のコミュニケーションもいい。本当にいい病院に来たな～と日々実感しています。

編集部 市中の病院ですと、当直の研修がキツイのではないですか？

松永 めまぐるしく時間が過ぎますね。患者さんもさまざまで、救急車で運ばれてきても重症じゃない方もいますし、その逆に普通に歩いてやってきた方が心筋梗塞だったり、と。

泉田 キツイというのはもちろんありますが、最初は戸惑ってばかりで。検査を入れ過ぎたり、足りないものがあったり。

島崎 私もです。最初は検査一つやるにしても「これでいいですかね？」と確認していました。でもだんだん慣れてくると自分のできる範囲が広がってくる。指導医の先生も自分のスキルに応じて対応してくれるので、気が付いたらできるようになっていました。

松永 一人で複数の患者さんに対応しなければならない忙しい日でも、なんとか回せているのは、指導医の先生がそうなるようにフォローしてくれているんですね。

編集部 指導医のレベルが高いのは、背景に厚生労働省認定の指導医資格をもった先生がたくさんいる、というのものではないでしょうか。新・鳴滝塾主催で、年に3回、指導医講習会が実施されていると聞いています。

泉田 長崎は大学病院と地域の病院のつながりが強い。これが、県全体の研修をスムーズにしている大きな理由だと思います。

長崎に行ってみよう！ ベストな研修病院があるはず。

島崎 もし今日の話聞いて、少しでも長崎に興味をもってくれたなら、各地で開催されるレジナビフェアや長崎市内で行う合同説明会に参加するのもいいと思います。

編集部 研修医の方も参加されるんですね？

島崎 はい、各病院の研修医が説明をします。そのような場で現場の先生方の話を聞くことで、今まで気にしていなかった病院が自分に合っているかも？と気付くこともあるし。

松永 説明会で気になった病院には、ぜひ見学に行ったらいいと思います。長崎に見学に来る場合は、離島の病院も見たいですね。島の医療の実際を見ることができるとは貴重ですし、なかなか他では、こういった場所には行けないと思います。

島崎 たしか新・鳴滝塾に連絡すれば、見学のコーディネーターもしてくれたはず……!?

編集部 あれ!? 先生、忘れちゃいましたか。新・鳴滝塾は自分の希望を伝えれば、バッチリと見学コースを組んでくれますし、交通費の補助もあるそうですよ。では最後に、長崎のいいところを泉田先生にまとめてもらいましょう。

泉田 えっ!?(驚) 恥ずかしいんですけど……。

編集部 まあまあ、そう言わずに。ページもなくなっちゃうんで。

泉田 じゃあ……。私は当初、内科志望で研修を始めましたが、自由にプログラムを変えることができたことと、ローテート中に結婚・出産を経てバリバリ仕事をこなしている上級医の先生を見て、これまで考えてもいなかった外科医という道を見つけることができました。

いいプログラムで研修できること、いい指導医との出会いがたくさんあるのが長崎です。ぜひ一度、見学に来てみてください。

NAGASAKI HOSPITAL ナガサキ 新・鳴滝塾 ALL NAGASAKI

長崎県では、県内全ての臨床研修病院が一つにまとまって研修医の育成にあっています。その中心的な役割を果たしているのが新・鳴滝塾。医学生の病院見学時のフォローから研修医の教育まで、一貫した医師育成の体制を敷いています。

新・鳴滝塾17の研修病院への 見学のコーディネーター

病院見学・受験のための 旅費をサポート



長崎県医師臨床研修協議会
「新・鳴滝塾」事務局

- E-mail : info@narutaki-jyuku.jp
- TEL : 095-865-8351
- FAX : 095-819-7882

★ Information ALL長崎 病院説明会

▶ 3月21日 金 祝
レジナビフェア
2014 in 東京 @東京ビッグサイト

▶ 6月28日 土
オール長崎 合同説明会
@長崎大学病院



県内の臨床研修病院の研修医と一度に接することができる貴重な場。