KOKUTAI

月刊 医師国試対策

マッチングから始めよう。 2012

医学生一人ひとりの 自分らしいマッチングのために、 自分らしいマッチングのために、 KOKUTAIが全力でサポートします! 2012 準備号 FREE



定期購読 お申込受付中!

定期購読特典

- 11 定価より 20%割引
- 2 送料無料で発売日にご自宅までお届け

医学教育出版社

http://www.igakukvoiku.co.ir



11:00~12:00 医学生向け講演会【国試について】

【 Kokutai編集者来たる】

長崎大学病院初期臨床研修説明会

12:00~12:45 昼食会

13:00~16:00 ブース別説明会

場所/ANAクラウンプラザホテル長崎 グラバーヒル <長崎市南山手町>

E通費 事前登録された方には交通費の助成があります。

対象:医学生・研修医・Iターン/Uターンを希望する医師

##新・鳴滝塾

NAGASAKI 17HOSPITAL 新鳴滝塾HPで1月16日(月)より登録開始! 新鳴滝塾



■お問い合わせ先

長崎県医師臨床研修協議会【新·鳴滝塾】 事務局 TEL:095-865-8351

E-MAIL:info@narutaki-jyuku.jp URL http://www.narutaki-jyuku.jp

5分でわかる長崎県の医学生&研修医サポートプロジェクトながさき・・・ しょしょかも。

長崎県の初期臨床研修の広報活動を行う新・鳴滝塾が皆さんの研修病院選びをサポートする全3回連載の最終回です。 連続取材にもかかわらず終始熱く語ってくれたのは事務局長の浜田久之先生。前回は、欧米と日本の研修事情につい てこんなことを教えてくれました。

- 北米は成功に貪欲な超・競争システム
- 日本も医師余剰の時代が訪れ、競争になる……
- 日本の初期研修でも大丈夫。自分を磨け!

でもまだ新・鳴滝塾のこと、伺ってませんよね。最終回ですし今月こそは……。「いや、この連載の締めくくりはやっぱり実践! ということで、今スグ役立つ面接対策の話をしよう」。結局ご自身の話、一切ありませんでしたがいいのでしょうか。今回は、採用側からみた面接攻略法について紹介します。

第3回 面接に勝つ 自分プロデュース術

うちのチームに欲しい! と思わせたら成功

医学生の中には面接が苦手っていう人も少なくない。理由はさておき、面接する側からちょっとしたアドバイスをさせてもらおうと思う。君たちも気付いてるかもしれないけど、面接に強い人とそうでない人っているよね。いろいろなタイプの人をみて、面接官は何を基準に決めていると思う? それはズバリ教えやすいかどうか、そして自分たちの医療チームに迎え入れたいか。「自分の知識や技術をみんな教えてやりたい、いい医者に育ててやりたい」と指導する側の気持ちが、いい医者に育ててやりたい」と指導する側の気持ちがいいんだ。つまり、教え上手ならぬ教わり上手だね。それから、チームというキーワードも大事。医療はチームワークだから、それを乱すような人はいきり言って採りたくない。自信家、自分が一番(自己チュー)、チームワーク苦手、みたいにみえる人は、いくら頭が良くてもNGというわけ。

もう一つ、個性のバランスという基準もある。もし今年20人採るとしたら、僕らはなるべくいろんなタイプの人をそろえたい。4番バッターばっかりいてもいいチームにはならないからね。

客観的な自分を知って"売り"を磨け!

上手に自己アピールするには、まず自分が他人からどうみられているか知っておくといい。医者は患者さんから常にみられているので、コレ結構大事。親しすぎない友達や兄弟姉妹は割と率直に言ってくれるから、彼らの意見は参考になる。自己分析するとき

はぜひ聞いてみる方がいい。そして客観的な目でみた 自分と、自分はこうだ、こうありたいという自己イメージの両方をしっかり認識すること。そこから自分の"売り"をつくり磨いていって、面接官の心をがっちりつかむ話ができたらカンペキ。

積極性ももちろん重要で、何度も見学に来る熱心さは やっぱりこちらの心に訴えかけてくる。でもその一方 で、見学をしている間に人間性がみえてくるという面 もあるから、一次面接だと思って気を抜かずに取り組 もう。見学では、自分にとって居心地のいい病院か、 相性が合う病院かどうかをチェックすることも忘れ ちゃいけない。ブランド病院への憧れだけじゃ厳しい 研修医生活は乗り切れないよ。その人がこの病院に何 を求めているか、自分の強みや弱点を理解しているか、 目標は何か、面接官にはだいたい分かる(準備しすぎ も分かっちゃう)。

気楽に、楽しんで!

長崎で待ってるヨ!

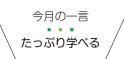
極論を言えば、どの病院で初期研修をしようが同じ。 あなたのヤル気次第。学生時代の成績など関係ない。 だから、気楽に、楽しんで準備してね。健闘を祈って いるよ!

ら、彼らの意見は参考になる。自己分析するとき

●浜田久之profile(研修医は陰でハマちゃんと呼んでいる)
新・鳴滝塾事務局長。内科医。大学を卒業後、地域医療に携わる。長崎医療センター総合診療科病棟の立ち上げ後、医学教育を学ぶためトロント大学へ留学。
平成23年より長崎大学病院医療教育開発センター教授し就任し、研修医教育に従事。
マッチング関連の見学や面接で、延べ1,000名以上の学生を見守る。







新・鳴滝塾とは

長崎県にある17の研修病院への見学・実習のコーディネートをはじめ、それぞれの病院の魅力を伝えるためにさまざまな広報活動などを行っています。地域医療や離島での研修に興味があるんだけどな〜、初期研修が始まってから、自分がどんな医師になりたいのか色々考えよ〜と思っている皆さん、新・鳴滝塾にはこんなサポートがあるので、ぜひ知っておいてください。

ココが 凄い⑤

国際ワークショップ・講演会で 学びをサポート!



県内17病院のネットワークで 教育行事を多数開催!

「一足先に、現場の取り組みを知りたい」「研修医になってからもいろいろな知識や情報を取り入れたい」そんな熱意をサポートするため、新・鳴滝塾では長崎県17研修病院の連携を活かして医学生、研修医、指導医を対象とした講演会や行事を開催。海外の指導方法なども知ることができ、学びたい意欲を徹底的にフォローします。知識を深めるとともに視野が広がるのを体験してください。



★: 今月号で紹介している病院。

12

※前号(2·3月合併号)では長崎市立市民病院、済生会長崎病院、佐世保市立総合病院、上戸町病院、佐世保共済病院、市立大村市民病院を紹介しました。 ※1月号では佐世保中央病院、長崎県島原病院、長崎医療センター、長崎原爆病院、長崎北徳洲会病院、長崎県上五島病院を紹介しました。

2012年3月4日(日) に長崎県病院合同説明会 を開催します。

詳細は○ページの案内をご覧ください!

■新・鳴滝塾ホームページ http://www.narutaki-jyuku.jp/

TEL: 095-865-8351 MAIL: info@narutaki-jyuku.jp • 担当: 林田

新・鳴滝塾

検索

各病院の紹介は次頁から!

長崎県五島中央病院





当院は平成14年に移転新設され、地域で唯一の総合的診療機能を有する中核病院です。また、大学等の実習病院として医療技術者の育成や、産婦人科・小児科・精神科等の分野で行政と協力しての地域医療への取組みに貢献しています。島内の救急医療・災害医療・洋上救急等の拠点でもあるため、多くの救急対応やヘリによる患者搬送を行っています。



■指導医:波多 史朗

◎ 貴院の研修の特徴を教えてください

A 離島である下五島地域の唯一の基幹病院 のため、プライマリケアとして対応する症例 が豊富です。医局が一つであるために各科の 先生たちとの相談がスムーズという利点もあ

ります。さらに、研修医数も少ないため、1人当たりの症例数 も多く、様々な症例・手技を経験できます。また、研修プログ ラムも研修医の希望に合わせた設計が可能です。



■ 2年目研修医: 千早 啓介

A 見学の際、当時研修医の先生のお話を聞き、ここなら医師としての基礎的な力が身につくと思い選びました。例えば、外科を回り

ながらも内科の先生がアドバイスして下さり、色々な見方を学べます。また、ひとつの科を長く研修したかったので、じっくり基礎を教わりながら幅を広げる力を付けられたと思っています。



■ 1 年目研修医: 松坂 雄亮

○ お休みの日は何をして過ごされますか?

A 病棟の受け持ち患者さんは一通り見て 回っていました。海・山の景色がとてもきれ いでドライブするだけでも気分が良くなりま

す。

■ 担当: 松坂 雄太

URL: http://www.gotocvuoh-hospital.ip/

■ 病床数:304床

2013年度 初期研修医の募集人数:3名

健康保険

諫早総合病院





当院は、急性期を担う諫早地区の中核病院として活動しています。18の診療科を備え、がん治療・腎透析・小児科医療などに力を入れています。平成18年11月の電子カルテ導入と同時に病診連携を強化し、平成20年10月に地域医療支援病院の名称認定を受けております。また現在ヘリポート付きの新病棟を建設中です。



■プログラム責任者:長郷 国彦

● 貴院の研修の特徴を教えてください

A 各科との連携が気兼ねなく迅速にでき、 軽症から重症まで貴重な症例も数多く診療できます。また勉強会・抄読会・学会発表も随時行っております。広めの机と各自1台の電

子カルテ、LAN、そして院内保育所も完備しています。諫早は、 豊かな自然に囲まれており、温泉もあるので研修に適した環境 です。



■研修医:梅田 雅孝

● 医局はどのような雰囲気ですか?コメディカルや事務の方との関係はどうですか?

A 研修医を温かく見守り、育てるという雰囲気があり、大変充実した研修が送れています。各科の先生同士の垣根がなく、患者さん

の相談なども気さくに乗って頂いています。研修医であっても「一人の医師」として接して下さり、その分責任もありますが、患者さんのADLや退院後の進路のことについて話し合うなど、日々学ぶ機会も多いです。



■研修医:吉野 優子

▲ 色々な面で融通がきき、各人にあった研修ができると思ったからです。実際のそのような研修ができています。

■担当:庶務課 鳥山 正信

URL: http://www.hospital-isahayasougou.jp

- 病床数: 333床

2013年度 初期研修医の募集人数:5名

Kokutai 2012 準備号 13

独立行政法人 労働者健康福祉機構 長崎労災病院





当院は昭和32年5月、3診療科、100床で開設いたしました。その後平成10年に新病院が完成し、長崎県北及び佐賀県西部を中心とした西九州地区を診療圏とし、現在13診療科350床で診療を行っています。外科系を主体としており、特に整形外科は手術件数も多く臨床実績も豊富で、厚い信頼を得ています。初期臨床研修も当院の特色を活かし外科系に特化したものとなっています。



■副院長:小西 宏昭

● 貴院の研修の特徴を教えてください

△ 勤労者医療総合センターを設置し、本部において実施している労災疾病等13分野医学研究・開発の調査研究にも取り組んでいます。さらに職業性疾病に係るアスベスト疾患

ブロックセンター、勤労者育権・腰痛センター及び勤労者脳卒 中センターを設置し、疾病の予防、治療、社会復帰と勤労者の 職業生活をサポートしています。研修中、勤労者医療への取り 組みも学習できるプログラムとなっています。



■形成外科医師:桑原 郁

図 医局はどのような雰囲気ですか?コメディカルや事務の方との関係はどうですか?▲ 医局は個室のブースで仕切られ、大きな本棚もあり、インターネット環境も整っている。

ます。先生方は本当に指導熱心な方ばかりなので、きっと皆さん がこれだと思う科が見つかると思います。



■研修医:津田 康史

A 市街地までは車で10分程度で、近所にはスーパーや飲食店もあります。図書館は24時間使用可能で、各科の主要な雑誌はほ

とんど揃っており、勉強するのにとても適しています。

■ 担当:総務課長 久藤 浩

URL: http://www.na-robyo.jp/

■ 病床数:350床

■ 2013年度 初期研修医の募集人数:2名

長崎大学病院





当院は1861年にオランダ軍医ポンペが開いた我が国最初の西洋式病院である長崎養生所を前身とし、爾来150年を経て近代的病院へと発展してきました。「特定機能病院」として、あらゆる疾患に対応した高度医療を提供するとともに離島及び地域、国際社会に貢献する医療を展開しています。診療体制は、機能別に分かれた32の診療科と25の中央診療施設から構成されています。



■2年目研修医:金村 さやか

◎ 貴院の研修の特徴を教えてください

▲ 上級医からは熱心な指導があり、コメディカルとの距離も近くてとても働きやすいです。学ぼうとすれば、その機会がいくらでも与えられる、とてもいい研修だと思います。

また、長崎ならではの離島での医療や熱帯医学、被爆者医療など、ここに来なければできないこと、ここでなければ触れることのできない医学があることも特徴の1つだと思います。

A 私のお勧めは、稲佐山の夜景とハウステンボス、ペンギン 水族館、野母崎の亜熱帯植物園です。ぜひ足を運んでみてくだ さい。



■ 1 年目研修医:鬼塚 浩徳

生活環境やアメニティーは充実していますか?

▲ 研修医室では研修医各自にロッカー、プライベートデスクが割り当てられ、無線 L A Nも配備されており、共有パソコン、持参の

パソコン等で文献を調べるときに大変便利です。スケジュールや必要書類等は医療教育開発センターのスタッフに管理していただけるため、研修に集中できます。1階にあるコンビニは、平日は6:30~22:00と営業時間も比較的長く、多くの研修医が利用しています。

■担当:吉田 恭二

URL:病院 http://www.mh.nagasaki-u.ac.jp/

医療教育開発センター http://www.mh.nagasaki-u.ac.jp/kaihatu/

病床数:861床2013年度 初期研修医の募集人数:80名