



長崎医療センター

～初期臨床研修の紹介～



*長崎医療センターの紹介



職員数 1,240名 (2020.4.1現在)

医師・・・225名 (指導医132名、後期研修医50名、初期研修医43名)

看護師・・・664名 その他・・・351名

標榜科 34科

内科、精神科、呼吸器科、循環器科、リウマチ科、外科、形成外科、脳神経外科、
心臓血管外科、産婦人科、眼科、放射線科、神経内科、消化器科、小児科、整形外科、
呼吸器外科、小児外科、皮膚科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、麻酔科、
救急科、血液内科、腎臓内科、内分泌・代謝内科、肝臓内科、病理科、腫瘍内科、
感染症内科、緩和ケア内科、臨床検査科

入院病床数

643床 (一般610床、精神33床)

令和2年度実績(2019年4月～2020年3月)

平均在院日数：11.7日 入院患者数：平均469.2名/日

外来患者数：約760名/日

救急患者数：約13000名/年

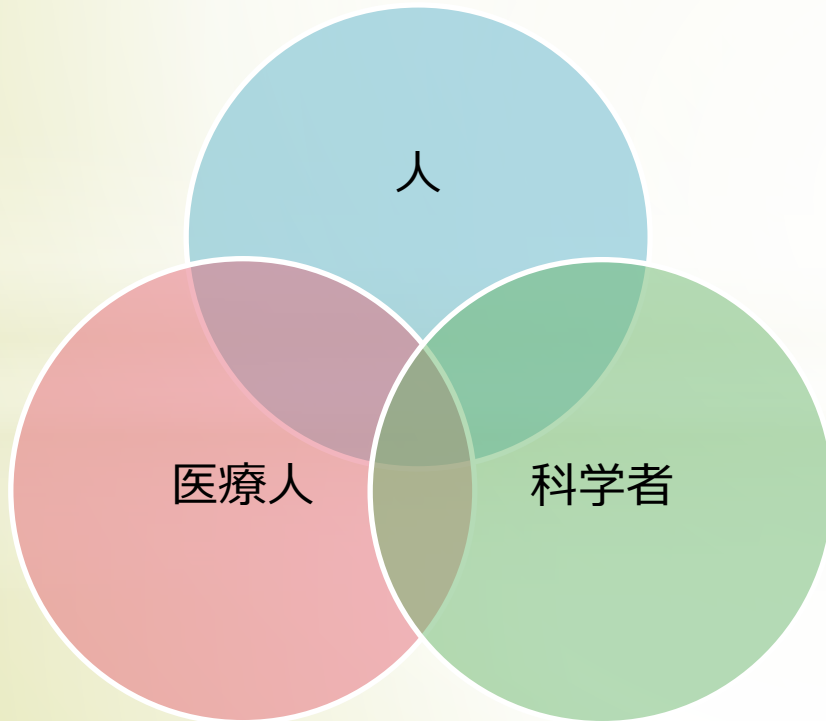
ドクターヘリ出動回数：約900件/年



*長崎医療センターの目指す医師像

“誠実な医師”

誠実であるということは、医師として、science(科学)とart(技術)の両者を極めるべく日々努力を怠らない姿勢をいう。



1.人として：

礼儀や接遇をはじめとする医療人としての基本的な態度を身につける。病める人への共感力を養う。

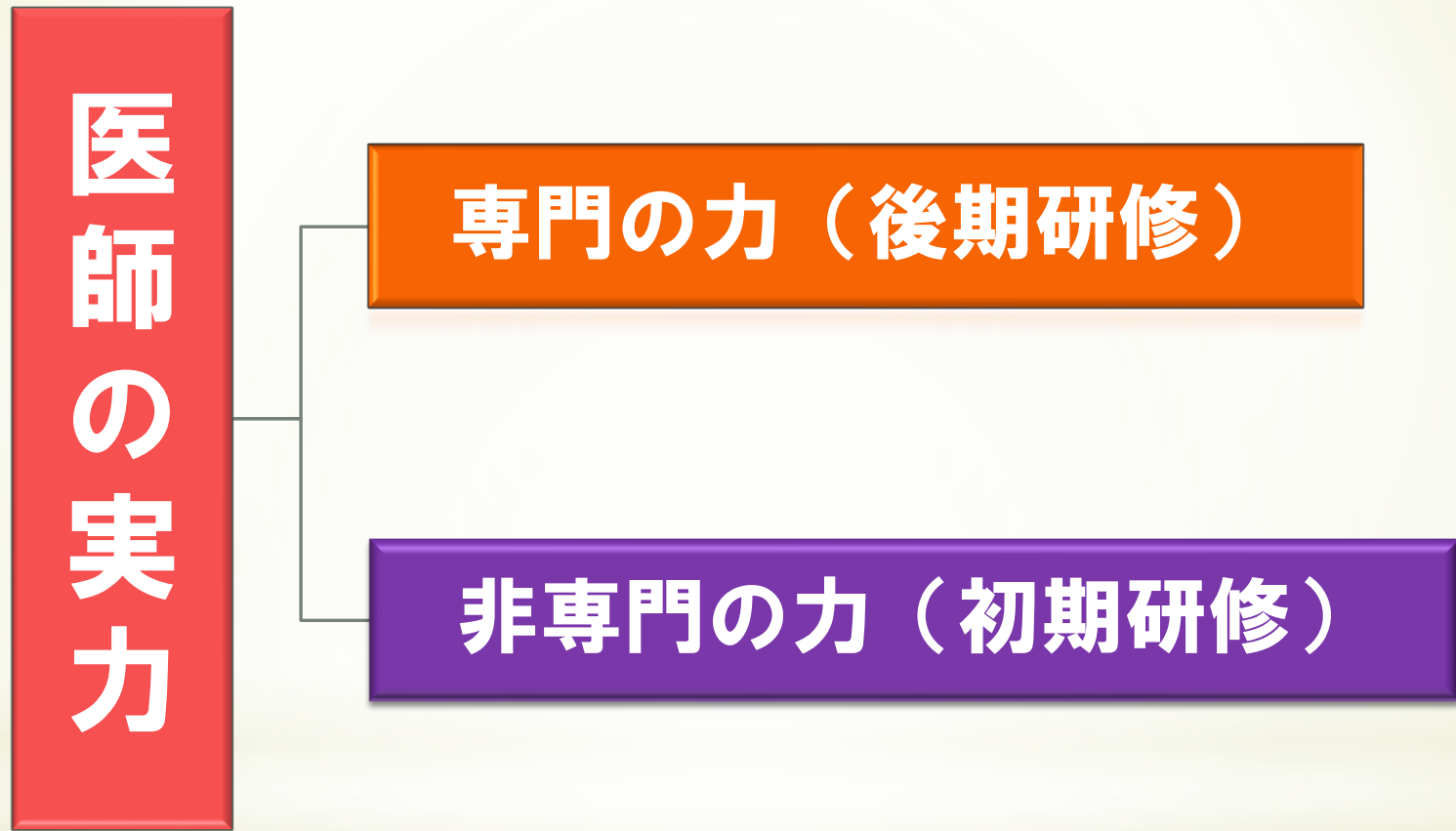
2.医療人として：

徹底した反復と集中により手技を習得する。プロとしての医師は常に結果が求められることを自覚する。

3. 科学者として：

outcomeを意識した、根拠に基づく論理的思考の訓練により明晰な科学的姿勢を身につける。
Globalな視野を持つ。

*プライマリケア・GENERALの重視



初期研修で学ぶGENERALの力が、専門医として大きく育つ土壌になる。

= LIBERAL ARTSを身につける

* 長崎医療センター初期研修の特徴

1. 研修病院としての伝統：

1971年よりプライマリケア習得を目指す研修教育を行ってきた。当時の厚生省研修モデル指定病院全国3病院のひとつ(他は聖路加国際病院と沖縄県立中部病院)

2. 指導医の教育にかける熱意

3. 初期研修に必須の救命救急と総合診療科の充実

4. 大学病院並みの深さと市中病院並みの症例の多さ

5. 励ましあい、刺激し合う仲間たちの存在

6. 後期専門研修を見据えたテーラーメイドの研修プログラムと個別の進路指導

7. リサーチマインドを育てる臨床研究支援・学会発表

8. 手技取得のための計画的な講習会の実施

9. 充実したシミュレーション施設

現役研修医
イチオシ！

現役研修医
イチオシ！

* 2021年度募集プログラム

プライマリケア 能力養成プログラム

従来どおりのプログラム
プライマリケア研修

周産期研修プログラム

小児科・産婦人科を目指す人へ

2年間の初期研修修了後、
離島・僻地などでもすぐに後期研修医師としての
スタートを始められるよう
想定して作成されている研修プログラムです。

*研修プログラムについて

1. プライマリケア能力養成プログラム

※ローテート例

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1年	総診①		内科			精神科	外科			救急科		
2年	地域	産婦	小児科		総診②		選択科（6ヶ月）					

総合診療科⇒ 1年次2ヶ月、2年次2ヶ月

小児科⇒ 2ヶ月

内科・外科・救急科⇒ 各3ヶ月

産婦人科・精神科・地域研修(必修) ⇒ 1ヶ月

選択科⇒ 6ヶ月

※救命研修は、麻酔科との選択ではありません

※便宜上月単位としていますが、実際のローテートは週単位となります

*研修プログラムについて

2. 周産期研修プログラム

※ローテーション例

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1年	総診①		内科			精神科	外科			救急科		
2年	地域	小児科/産婦人科 (4ヶ月)				総診②	選択科 (5ヶ月)					

あくまでもプライマリケア研修中心の研修

総合診療科⇒ 1年次2ヶ月、2年次2ヶ月

内科・外科・救急科⇒ 各3ヶ月 精神科・地域研修(必修) ⇒1ヶ月

小児科・産婦人科(周産期)⇒ 計4ヶ月 選択科⇒5ヶ月

※救命研修は、麻酔科との選択ではありません

※便宜上月単位としていますが、実際のローテーションは週単位となります

研修プログラム（ローテート）

2019年度ローテート表一例

2年次

	4/1~ 5/12	5/13~ 6/9	6/10~ 7/7	7/8~ 8/4	8/5~ 9/1	9/2~ 9/29	9/30~ 10/27	10/28 ~12/1	12/2~ 1/5	1/6~ 2/2	2/3~ 3/1	3/2~ 3/31
Aさん	総診	放射線	泌尿器	産婦	小値賀	精医C	脳卒中	耳鼻	皮膚	外科	外科	外科
Bさん	外科	外科	外科	総診	総診	整形	内(消)	内(消)	対馬	産婦	小値賀	内(呼)

1年次

Aさん

4/1~ 5/12	5/13~ 6/9	6/10~ 7/7	7/8~ 8/4	8/5~ 9/1	9/2~ 9/29	9/30~ 10/27	10/28 ~12/1	12/2~ 1/5	1/6~ 2/2	2/3~ 3/1	3/2~ 3/31	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
内(消)	内(消)	外科	外科	外科	内(神)	総診	総診	総診	内(血)	救命	救命	救命	放射線	杵岐	総診	総診	内(腎)	内(腎)	皮膚	精医C	産婦	小児	小児

Bさん

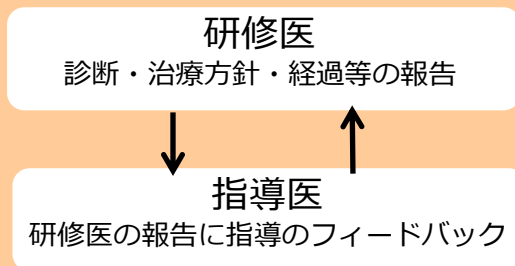
総診	総診	内(消)	内(消)	内(腎)	内(神)	救命	救命	救命	耳鼻	眼科	麻酔	麻酔	小児	小児	小児	産婦	総診	総診	上五島	放射線	外科	外科	外科
----	----	------	------	------	------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	----	----	----

*研修プログラムについて

総合診療科 (2ヶ月×2)

呼吸器、消化器、感染症、膠原病、内分泌・代謝、神経などの急性・亜急性期から慢性疾患、高齢者医療・社会的背景の多彩な患者
2年目には外来研修も必須化

総合診療科カンファレンス



POINT On the Job Training

研修医は**担当医**になり、**自分で判断・治療方針**を考え、レジデント+スタッフは指導を行う。臨床推論・全人的医療について深く学びます。

4ヶ月で50例～70例の患者担当医となる

内科 (3ヶ月)

呼吸器、血液、腎臓、循環器、消化器、神経より選択



*研修プログラムについて

救急科 (3ヶ月)

感冒などの1次から、超重症の3次まで対応



研修医+レジデント+スタッフのチーム医療
急患対応だけでなく、術後患者の全身管理も



POINT

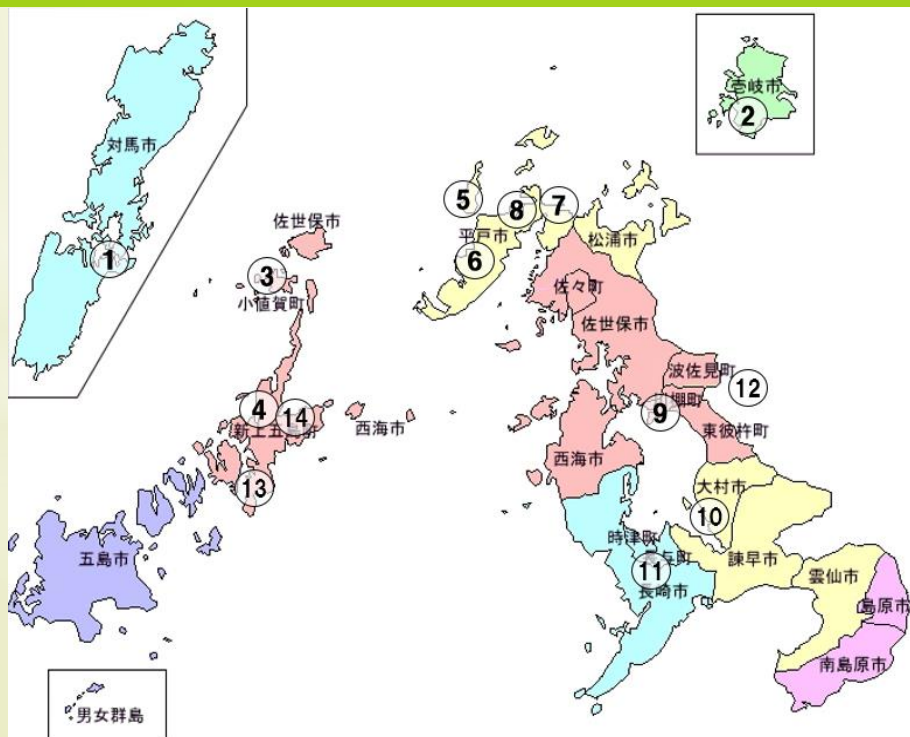
心肺停止症例、交通外傷…
なんでも来い
という度胸が身に付きます。

- BLS、ACLSの手技
- Aライン、CVライン、挿管などの手技

*研修プログラムについて

地域研修先病院の決定方法は？

離島の協力病院は、
CTまで揃えた300床の大きな病院から、
医師2名の小さな病院・診療所まで様々。
研修医は、各病院のプレゼンテーションを聞き、
自分の行きたい研修病院を決定します。



- ①長崎県対馬病院
 - ②長崎県壱岐病院
 - ③小値賀国民健康保険診療所
 - ④長崎県上五島病院
 - ⑤平戸市立生月病院
 - ⑥国民健康保険平戸市民病院
 - ⑦社会医療法人青洲会 青洲会病院
 - ⑧医療法人医理会 柿添病院
 - ⑨独立行政法人国立病院機構 川棚医療センター※
 - ⑩長崎県精神医療センター※
 - ⑪長崎大学病院（診療科も選択可）※
 - ⑫独立行政法人国立病院機構 嬉野医療センター※
 - ⑬長崎県上五島病院（奈良尾医療センター）※
 - ⑭長崎県上五島病院（有川医療センター）※
- ※印：地域医療研修（1ヶ月）には含まれません
番号は地図内の番号と連動しています

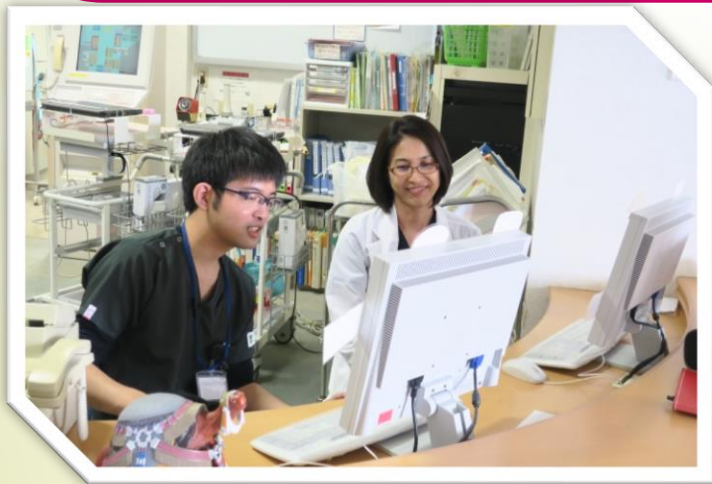
*研修プログラムについて

1年次5月から夜間研修にチャレンジ

月4~5回、内科・外科・小児科の3系統を担当します
患者さんとのファーストタッチは初期研修医が行います

長崎医療センター
★準夜勤・深夜勤のポイント★

必ず指導医がいる屋根瓦体制
(研修医だけで診て患者さんを帰らせない)



*勉強会について

その他、国立病院
機構の研修制度も
あります！

初期セミナー



毎週金曜日行われており、
研修医と指導医が交互に講義します。

合同合宿



研修医指導医
による合同合宿
(嬉野にて)



院外講師招聘

R2.11.12訪院

ローレンス・ティアニー先生
モーニングカンファレンス



カリフォルニア大学
ローレンス・ティアニー先生が訪
院されました。

学会発表



全員が研修医の間に
学会デビューします。

CPC



必ず1回はCPCを担当し、
症例発表をします。

カンサーボード



癌診療を専門とする医師が
参集して横断的に症例の
治療方針を検討。

CVC挿入講習



主に2年目研修医を
対象として
中心静脈カテーテル
(CVC)挿入を実施。

*現在の初期研修医

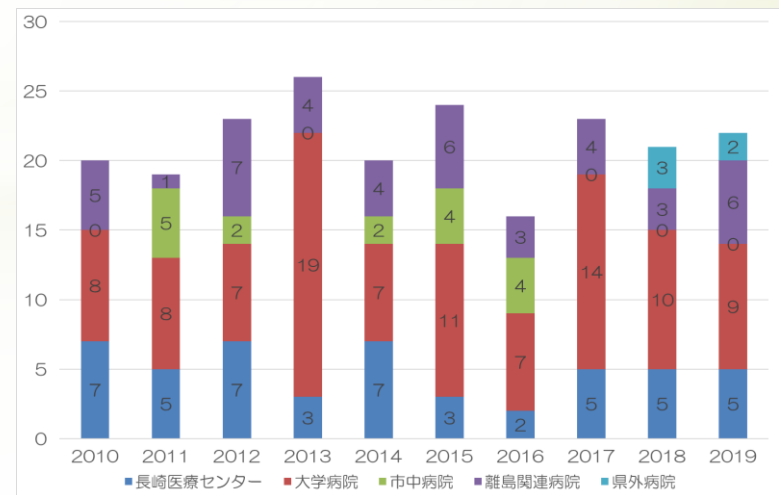
1年次研修医 22名
2年次研修医 21名

【在籍研修医の出身大学】

長崎・九州・久留米・福岡
産業医科・自治医科・佐賀
山口・川崎医科・金沢医科



研修修了後の進路



長崎医療センターは
皆さんが良き医師になるお手伝いを
病院一丸となり、全力でやることを約束します!



採用情報、研修の内容、宿舎など、もっと詳しい情報はHPに記載しています。
https://nagasaki-mc.hosp.go.jp/profession/for_medical_student_resident_physician.html