

# 初期臨床研修の概要

(基幹型:マッチングあり)



長崎県上五島病院

# 長崎県上五島地域

小値賀町

小値賀島



新上五島町

佐世保へ

人口:約18000人

佐世保市より約70km  
長崎市より約90km

中通島

若松島

長崎へ

五島列島

長崎県

対馬

壱岐

平戸諸島

ジェットホイル 75分

高速船 100分

フェリー 2時間半



# つばき香り豊かな海と

# 歴史・文化を育む自立するしま

# 長崎県新上五島町

- ◎ 雄大な自然、美しい海と海岸線  
(白い砂浜とリアス式海岸)



- ◎ 遠洋漁業の基地

- ◎ 世界初の洋上石油備蓄基地



- ◎ 良好な釣りのポイントの点在
- ◎ 新鮮な海、山の幸
- ◎ 五島うどんの里



- ◎ 暖かい人間性と文化
- ◎ 遣唐使の寄港地として多くの史跡
- ◎ キリシタン信仰の地

# 第4回 上五島教会めぐり ウォーク&クルーズ

2009  
10/10(土)・11(日)

自然の景観を楽しみ、  
明日の世界遺産を訪ね歩く。

長崎県五島列島、上五島には29もの教会があります。  
キリシタン洞窟、海中公園、海岸線の景観を眺めながら  
島に点在する教会をウォーキングと  
海上クルーズで巡る2日間です。

- 10月9日(金) 島内各教会巡りに参加
- Q 大会1日目(徒歩13.8km+クルーズ60分)  
開場 イベント公開 7:30受付開始 8:00開会式  
(8:30) 長崎県庁前(13.8km)スタート → 教会めぐり → 聖母大橋(徒歩)  
→ 松島ターミナル(13:30~)海上クルーズ・朝霧島 →  
10月10日(土)  
キリシタン洞窟 → 海中公園 → 岩島大橋 → 土井ノ浦(14:30)  
→ 土井ノ浦(徒歩) → (バス移動) → 島ノ浦教会 → (バス移動) →  
大層教会 → (バス移動) → 島崎3ヵ所へ  
Q 開場はバス・クルーズ(五島うどんの里(予定)にて(18:30~20:00))  
参加費別(各費3,000円)
- Q 大会2日目(徒歩7.8km)  
新上五島町役場前(7:30受付開始)  
(8:30) 新上五島町役場前(スタート) → 九尾教会 → 青杉ヶ浦教会  
→ (バス移動) → 矢野目の駅(徒歩) → (バス移動) → 津波教会  
→ (バス移動) → 龍ヶ島教会 → (バス移動) → 五島うどんの里(14:10開)  
→ (バス移動) → 龍ヶ島教会 → (バス移動) → 龍ヶ島教会 → 移動
- 10月11日(日)  
Q 大会3日目(徒歩7.8km)  
新上五島町役場前(7:30受付開始)  
(8:30) 新上五島町役場前(スタート) → 九尾教会 → 青杉ヶ浦教会  
→ (バス移動) → 矢野目の駅(徒歩) → (バス移動) → 津波教会  
→ (バス移動) → 龍ヶ島教会 → (バス移動) → 五島うどんの里(14:10開)  
→ (バス移動) → 龍ヶ島教会 → (バス移動) → 龍ヶ島教会 → 移動

参加費 参加費は自己負担ですが、大会運営費に協賛される方に限る。  
参加人数 200名(先着順)に受付、定員になり次第締切。  
参加費 ①お昼参加費(10月10日のみ) 大人5,000円 中学生以下3,000円  
②10月11日(日)の半日参加費 大人5,000円 中学生以下3,000円  
※参加費に含まれるもの(大会参加費・交通費(徒歩バス・クルーズ)・昼食・  
保険料(大会に属する被保険者のみ)参加記念品  
交通・宿泊費/バス、宿泊費は別料金で、参加される方は旅行業者が手配いたしますので、  
下記にお申込みください。  
九州自動車(株)長崎支店(上五島教会めぐりウォーク&クルーズ)係  
〒852-0022 長崎県長崎市15番12号 TEL.0958-22-3123  
※参加費は事前に自ら領収書等を受け取り、万全の準備等のもとに参加  
してください。万一の事故の場合、主催者は賠償等の対応をさせていただきます。おそれの責任を負うことはできません。  
申込み方法 前記申込の要領書をお読みの上、参加費を添えてお申込みください。  
入賞抽選により当選も確率となります。  
※参加費を大会事務局(長崎県庁前)に直接お申し込みください。  
※実行委員までお問い合わせください。  
※事前に申込状況をご確認ください。  
【参加費別(各費3,000円)】  
加入者名/上五島教会めぐりウォーク&クルーズ  
※締切日以降の申し込みは、大会参加費は返戻いたしません。

申込締切/9月25日(月)締切届出有期  
Q 同席コース等は天候等により変更されることがあります。  
Q 大会中は健康保護のため、マイコップのご使用をお願いします。  
Q 雨具は各自ご持参ください。  
Q 大会中においての個人撮影は許可もって実施し、その内の権利を譲渡することはありません。  
※ 権利を譲渡する場合は事前にご相談ください。  
主催/探訪〜四季を味わう上五島〜実行委員会  
共催/新上五島町・新上五島町観光物産協会・クルーズ観光促進委員会  
協賛/長崎県(株)長崎観光(株)長崎新聞社・NCC長崎文化放送  
【お申し込み・お問い合わせ】  
新上五島町観光物産協会/上五島教会めぐりウォーク&クルーズ(実行委員会)  
〒857-4211 長崎県長崎市新上五島町新川720-1  
TEL.0959-42-3851 FAX.0959-42-3852  
新上五島町観光ホームページ <http://official.shinkamigoto.net/>  
新上五島町観光ホームページ <http://www.kamigoto.jp/>  
新上五島町観光ホームページ <http://www.shinkamigoto.org/>

新上五島町

長崎県

明日の世界遺産に出会う島・上五島

# 第4回 長崎県五島列島 新上五島町 五島うどんフェスタ

日本三大うどん「五島うどん・讃岐うどん・稲庭うどん」華の共演

日時 9月20日(日) 10時~14時 会場 五島うどんの里



日本三大うどん  
食べくらべコーナー  
3枚綴りチケット  
500円  
上五島の産品が一同に揃う  
「上五島大産品朝市」開催

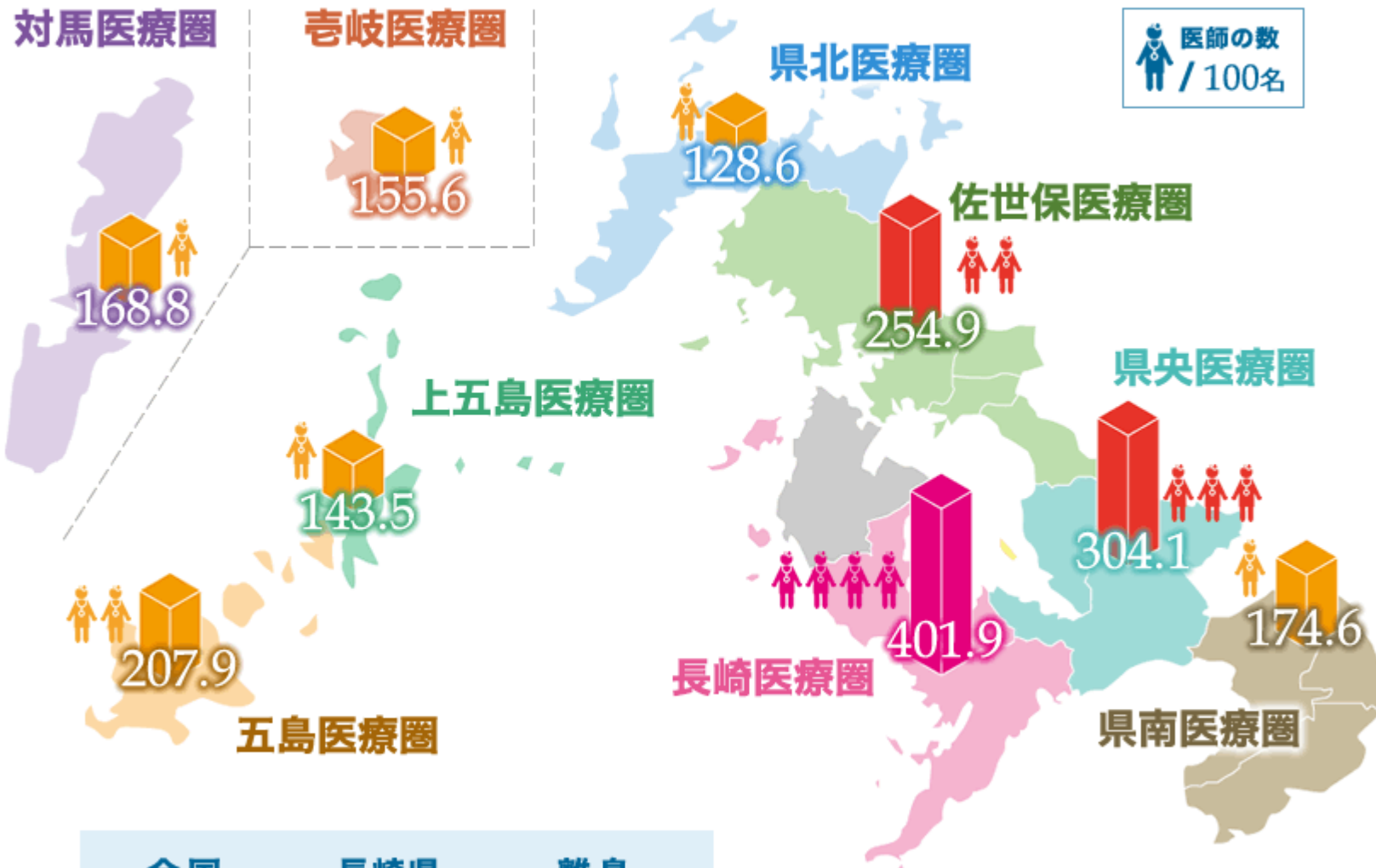
日本うどん学会  
第7回全国大会同時開催  
観覧券500円  
講演  
① 五島うどんの歴史と文化 上五島町長 島田 浩二  
② 「うどん」の文化と食文化 上五島町長 島田 浩二  
③ 五島うどんの歴史と文化 上五島町長 島田 浩二  
④ 五島うどんの歴史と文化 上五島町長 島田 浩二  
⑤ 五島うどんの歴史と文化 上五島町長 島田 浩二  
⑥ 五島うどんの歴史と文化 上五島町長 島田 浩二  
⑦ 五島うどんの歴史と文化 上五島町長 島田 浩二  
⑧ 五島うどんの歴史と文化 上五島町長 島田 浩二  
⑨ 五島うどんの歴史と文化 上五島町長 島田 浩二  
⑩ 五島うどんの歴史と文化 上五島町長 島田 浩二

主催 探訪〜四季を味わう上五島実行委員会  
協賛 長崎県五島半うどん振興協議会・新上五島町観光協会  
後援 長崎新聞社・長崎放送社・朝日新聞社・西日本新聞社・NHK 長崎放送局  
九州興業株式会社・長崎県観光協会・長崎県観光協会・長崎県観光協会・長崎県観光協会  
長崎五島うどん・五島半うどん振興協議会・新上五島町観光協会(後援不詳)



# 長崎県の医師総数 (人口10万対)

(長崎医療統計:H26.12)



全国	長崎県	離島
242.9	299.7	173.3

# 長崎県上五島地域の医療体制



## 五島列島

小値賀診療所19床

上五島病院 186床  
(基幹病院、2次救急病院)



- ★行政：新上五島町
- ★消防：新上五島町消防本部
- 保健所：上五島保健所
- 長崎県病院 企業団病院 (1) 診療所 (2)
- 無床診療所常勤医師在住 (3)
- 無床診療所 (8)
- 老人保健施設 (2)
- 老人ホーム (6)
- ◎グループホーム (5)

有川医療センター  
(無床診療所)



奈良尾医療センター  
(無床診療所)





# 長崎県上五島病院の概要

診療科：内科、脳神経内科、消化器内科、循環器内科、呼吸器内科、腎臓内科、精神科、小児科、外科、整形外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、脳神経外科

計18科

医師数：32名

(内科17 外科4 整形外科3 小児科3 産婦人科2 眼科1 研修医2 )

看護体制：一般 10対1

病床数：186床	2階	46床	(一般38 ICU4 感染4)
	3階	40床	(一般39 NICU1)
	4階	50床	(一般50)
	5階	50床	(地域包括ケア病床)



医療設備：320列CT、1.5TMRI、DSA装置、FCR、電子ファイバースコープ、人工呼吸器、

血液浄化装置、超音波装置、腹腔鏡手術セット、電子カルテ、PACS等

病院機能：救急告示病院、災害拠点病院、へき地医療拠点病院、管理型・協力型臨床研修病院、第2種感染症指定医療機関、訪問看護ステーション(併設)等

# 上五島における地域包括医療

## 1) 地域医療の提供、専門医療の展開

- 離島の基幹病院、地域病院としての島民医療の確保、地域医療の提供
- 病病・病診連携による2～2.5次医療の展開
- 地域救急医療の展開、ヘリコプターによる患者搬送システムの構築
- 遠隔医療の導入
- 消化器疾患等の専門医療の展
- 小児・周産期医療の展開

## 2) 保健、予防活動

- 検診の実施、健康教室の開催
- 母子保健、学校保健、産業保健の推進



## 3) 福祉との連携

- 老人保健施設、老人ホーム、グループホームとの連携、支援
- 訪問看護ステーション、訪問リハビリテーション

保健・医療・福祉の統合



# 上五島病院の診療実績（令和3年度）

外来	患者数
延患者数	115,778
一日平均	478.4
内科	41,831
整形外科	23,803
小児科	6,946

健診	件数
特定健診	933
事業所健診	2,565

訪問(月)	件数
延看護件数	270
訪問患者数	62

入院	患者数
延患者数	52,031
一日平均	142.6
病床利用率	72.6
平均在院日数	18.2
内科	22,615
整形外科	6,937
外科	6,221

検査、手術	件数
内視鏡検査	4,046
エコー検査	8,131
手術	695
分娩	45

# 卒後臨床研修プログラム

## ●プログラム名

長崎県上五島病院卒後臨床研修プログラム

## ●研修開始年度

本研修プログラムは、令和5年度4月から開始する。

## ●研修プログラムの目標

卒後臨床研修制度の基本理念である「**医師としての人格を涵養し、一般的な診療において頻繁に関わる負傷又は疾病に適切に対応できるよう、プライマリ・ケアの基本的な診療能力(態度・技能・知識)を身に付ける**」を達成するために、基本能力の習得に格好のフィールドである大離島地域において、基幹病院を中心として地域病院および本土病院との連携を取りながら、十分な研修ができるようなプログラムを作成した。

## ●研修プログラム定員

研修プログラム総定員を6名(1学年3名)とする。

## 研修病院の構成

基幹型臨床研修病院	長崎県上五島病院 (長崎県病院企業団)
協力型臨床研修病院	国立病院機構長崎医療センター 長崎県精神医療センター
研修協力施設	上五島病院附属診療所 有川医療センター 上五島病院附属診療所 奈良尾医療センター 小値賀町国民健康保険診療所 長崎県上五島保健所

## 長崎県の離島医療について

長崎県の大離島地域(対馬、壱岐、五島列島など)は、昭和43年の長崎県離島医療圏組合の設立、昭和45年からの長崎県医師養成制度、昭和47年からの自治医科大学派遣制度により、長崎方式の地域医療システムの構築、施設整備、医師確保が進められ、現在では一部の3次医療を除いて、地域完結型の包括ケアが行われている。

## 離島病院におけるプログラムについて

卒後臨床研修制度の基本理念である「医師としての人格の涵養」「プライマリ・ケアの基本的な診療能力(態度・技能・知識)」を身に付ける上では、非常に有利な地域性、社会性、地域医療システムがあり、本土病院と連携することで、医療連携、遠隔医療、専門医療も学ぶことができる。

## 当院の臨床研修プログラムの特徴

へき地医療拠点病院、地域基幹病院として

- ・地域医療の提供、専門医療の提供
- ・地域救急医療の展開、ヘリコプターによる救急搬送
- ・一括検診、訪問看護・在宅医療
- ・地域リハビリテーション活動
- ・医療情報システム・地域医療ネットワークの構築
- ・地域疫学研究活動 など

地域における医療・保健・福祉の統合、連携を目標に活動している。

そのような環境の中で、全人的医療の実践できる臨床医、マネジメントリーダーとして医師はどのようなものなのか、日々研修を行いながら考えることができる。

# 上五島病院卒後臨床研修プログラムローテーション形式

	1～4週	5～8週	9～12週	13～16週	17～20週	21～24週	25～28週	29～32週	33～36週	37～40週	41～44週	45～48週	49～52週
1年次	内科						外科				整形外科		
	外来												
2年次	救急科		麻酔科		産婦人科		小児科		選択			精神科	地域
1年次	外科				整形外科				内科				
	外来												
2年次	産婦人科		救急科		麻酔科		精神科	地域	小児科		選択		

- 救急科、麻酔科、産婦人科：長崎医療センター
- 精神：長崎県精神医療センター
- 地域医療：有川医療センター、奈良尾医療センター、小値賀町国民健康保険診療所から1施設選択にて研修する。



## 病棟の風景

## 手術室、心臓カテーテル検査





# BLS講習 画像伝送システム へリ搬送





## 在宅診療



## 懇親会

# 研修の風景



# 上五島病院の官舎



医師官舎(1LDK、備品完備、無料)



# 上五島病院周辺のお勧めスポット

## 【観る、遊ぶ】

- 大曾教会 (車で5分)
- 矢堅目展望台 (車で10分)
- スポーツアカデミー (歩いて1分)
- 図書館 (歩いて1分)

## 【食べる】

- お鮓 (歩いて3分)
- 割烹 (歩いて3分)
- 居酒屋 (歩いて1分)
- レストラン (歩いて3分)

## 【買う】

- スーパー (歩いて1分)
- ホームセンター (歩いて2分)
- コンビニエンスストア (車で5分)



## 問い合わせ:

- ① **上五島病院 HPより**
- ② **電話0959-52-3000**  
**総務課:中尾まで**



**上五島における地域基幹病院として**



**住民の皆さんの健康を守っています。**

